



Anleitung intern

NT Confidence® *plus*

Einfache Hilfe gegen Inkontinenz

Von den Experten im Bereich Elektrostimulation



Sie sind nicht allein

Mindestens fünf Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Blasen- oder Darmschwäche (Inkontinenz). Sie kann jeden treffen. Sie wissen es: Obwohl Inkontinenz das tägliche Leben einschränkt, ist sie ein Tabuthema.

Dabei lässt sich etwas dagegen unternehmen. In den meisten Fällen ist die Muskulatur gestört. **NT Confidence[®] plus** von **neurotech[®]** kräftigt die betroffene Muskulatur. Dabei wird Ihnen auch die Beckenbodenmuskulatur bewusst, so dass Sie eigene Übungen zur Stärkung durchführen können.

neurotech[®] ist in Europa einer der größten Spezialisten für die Elektrostimulation. Wir entwickeln kontinuierlich neue Geräte. Diese Geräte helfen Ihnen und sind besonders einfach zu handhaben. Aber sehen Sie selbst. Für Fragen steht Ihnen unsere Patienten-Serviceline gerne zur Verfügung: 0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch).

Für die Frau:



Für den Mann:



Der Inhalt

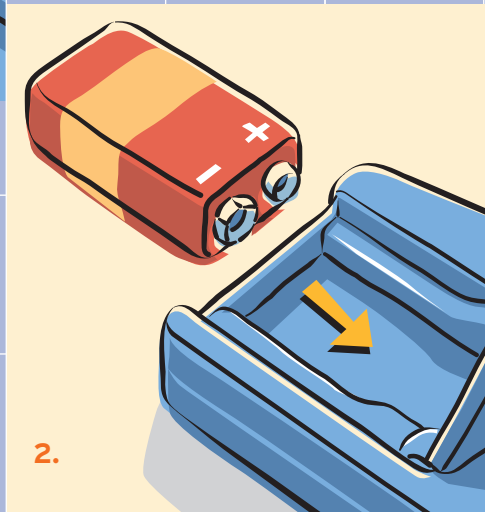
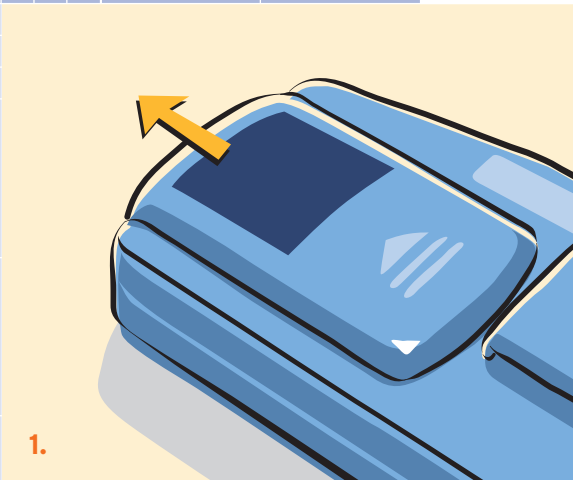
Bitte prüfen Sie, ob Sie alle hier gezeigten Bestandteile vorfinden. Wenn nicht, rufen Sie bitte unsere Patienten-Serviceline an: 0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch).

Waschen Sie die Sonde vor dem ersten Gebrauch bitte mit mildem Seifenwasser.



NT Confidence® plus in Betrieb nehmen

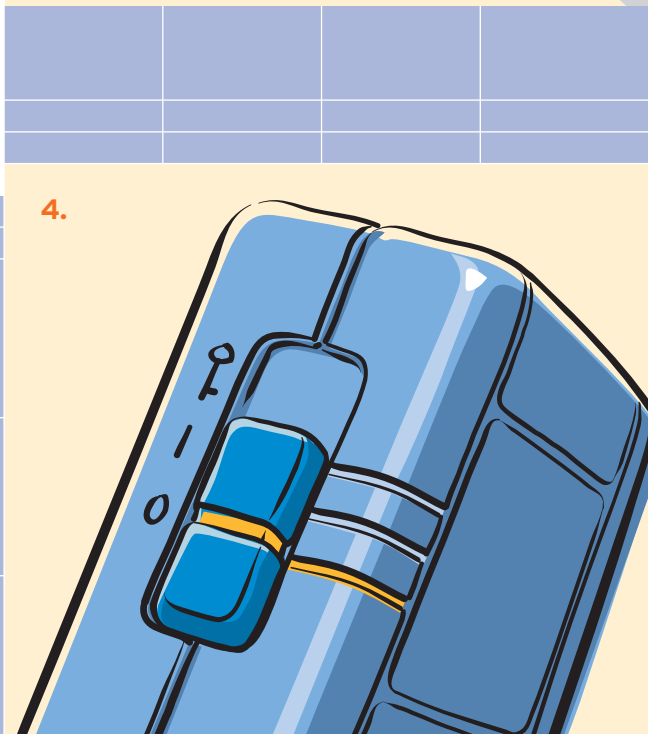
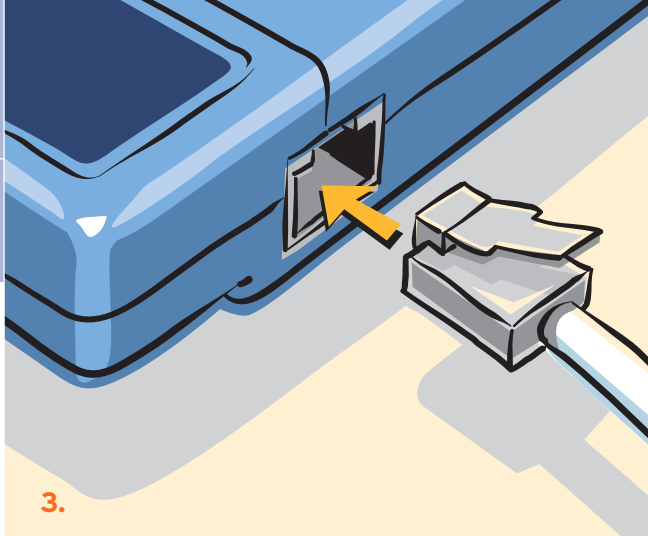
1. Öffnen Sie das Batteriefach an der Rückseite des Gerätes.
2. Falls die Batterie noch nicht im Gerät sein sollte, bitte wie in der Abbildung gezeigt einlegen. Wenn die Batterie leer ist, blinkt auf dem Bildschirm eine Warnanzeige. Bitte legen Sie dann eine neue 9 Volt-Batterie ein.



Vorbereitung

3. Schließen Sie das Kabel wie gezeigt an das Gerät an (mit dem flachen, breiten Stecker).

4. Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf „0“ geschaltet ist.

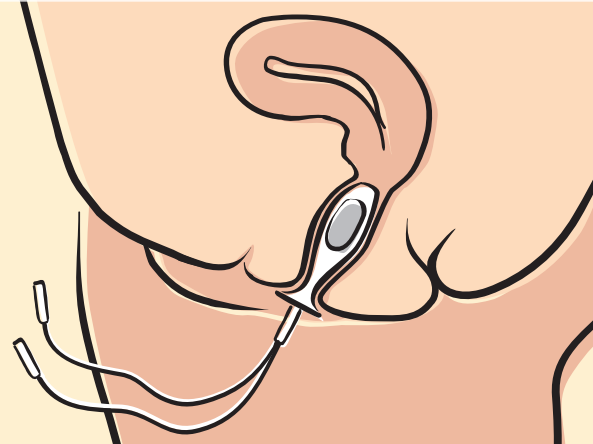




Anleitung für die Frau

Führen Sie die Sonde wie auf der Abbildung gezeigt bis zum Ring in die Scheide ein. Damit es leichter geht, können Sie vorher einen dünnen Film des beigefügten Gels auf die Sonde auftragen.

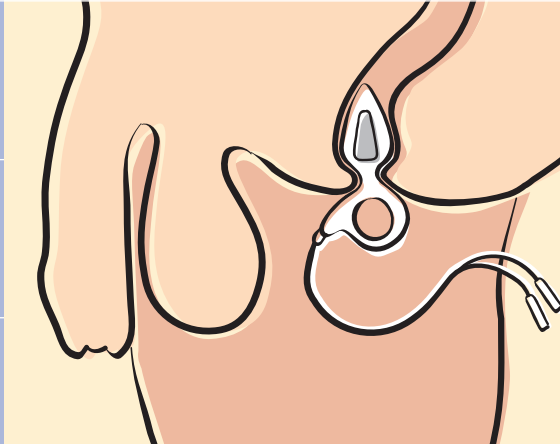
Am besten können Sie entspannen, wenn Sie sich hinlegen oder hinsetzen und die Beine anwinkeln.





Anleitung für den Mann

Machen Sie die Sonde mit einem dünnen Film des beiliegenden Gels gleitfähig. Legen Sie sich auf die Seite und entspannen Sie sich. Führen Sie die Sonde wie auf der Abbildung gezeigt bis zum Ring in den Anus ein.



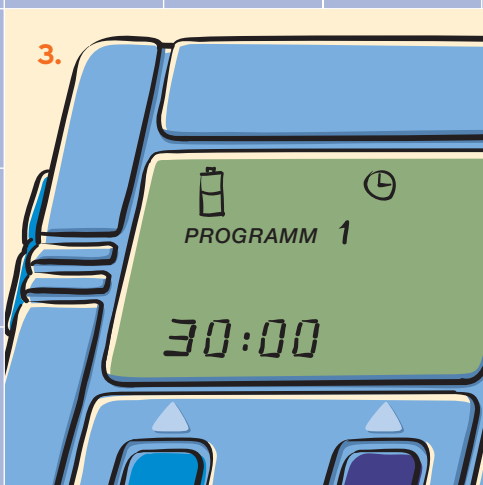
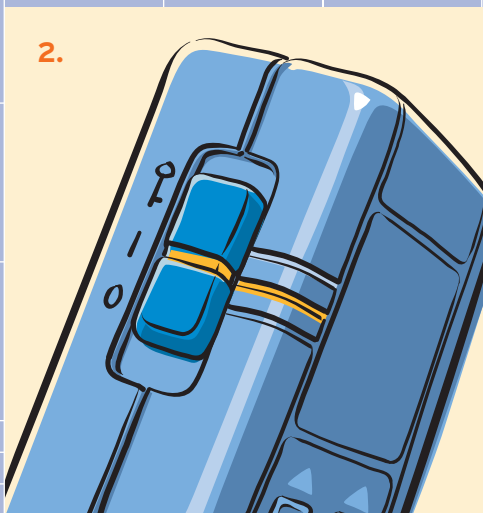
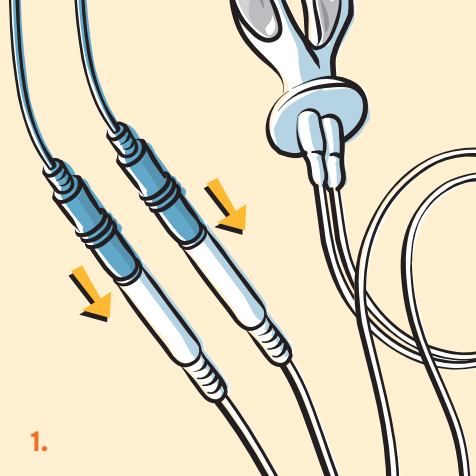


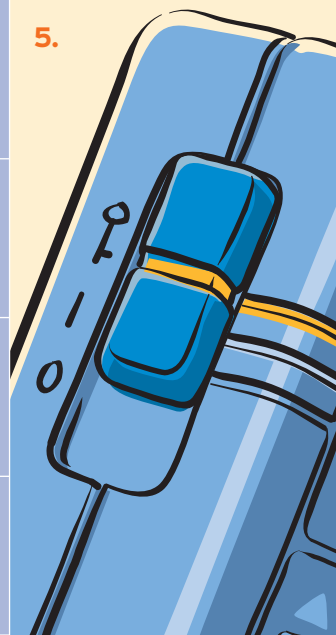
Bedienung

1. Schließen Sie die hellblauen Stecker an die Sonde an. Prüfen Sie, ob die Stecker fest sitzen. Die dunkelblauen Stecker sind für Sie ohne Bedeutung.

2. Schalten Sie das Gerät ein: Den Schalter an der Seite auf „I“ stellen.

3. Der Bildschirm zeigt Ihnen, wie lange die Behandlung dauert und welches Programm Ihnen Ihr Arzt verschrieben hat.





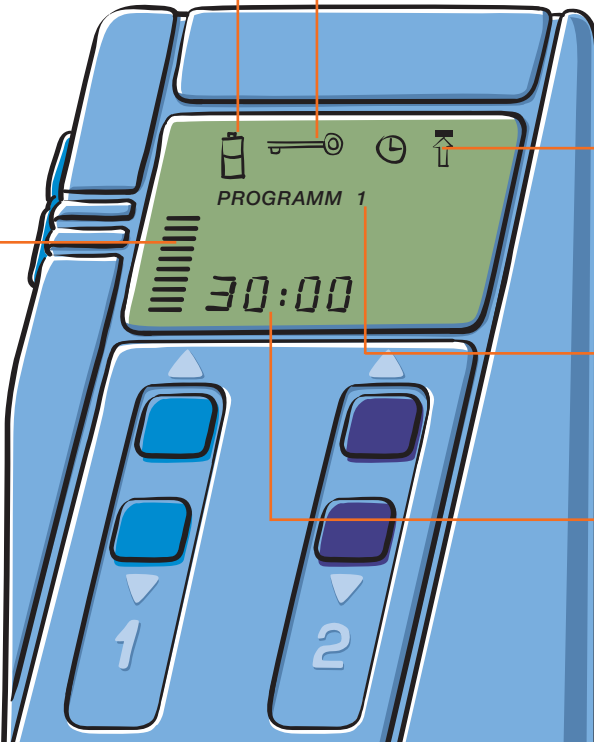
4. Erhöhen Sie mit dem oberen, hellblauen Knopf die Intensität bis ein leichtes Kribbeln zu spüren ist. Bei jedem Knopfdruck nimmt die Intensität zu. Das Programm beginnt erst ab Stufe 12. Mit dem unteren Schalter reduzieren Sie die Intensität.

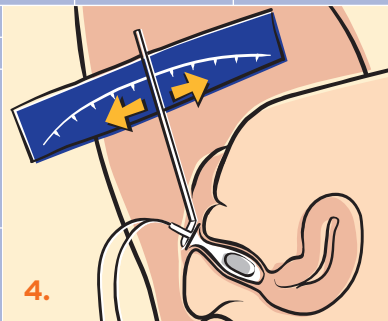
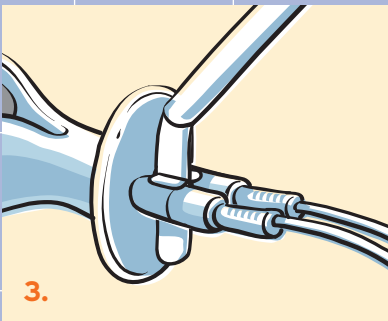
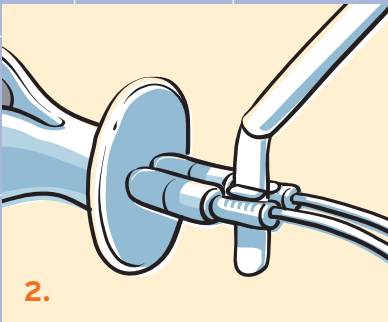
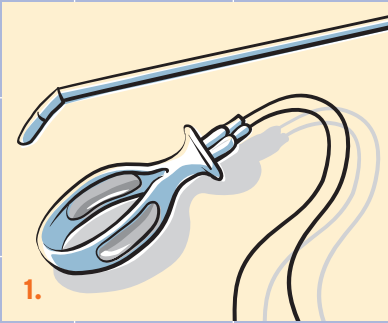
5. Wenn Sie die gewünschte Intensität fixieren wollen, stellen Sie den Ein/Aus-Schalter auf **„Schlüssel-Symbol“**. Jetzt kann sich die Intensität nicht mehr aus Versehen ändern.

Wenn die Behandlung zu Ende ist, ertönt ein Signal. Schalten Sie das Gerät aus und entfernen Sie die Sonde.

Die Symbole auf dem Bildschirm

- + Sie sehen, wie viel Strom die Batterie noch hat. Ist die Batterie leer, blinkt das Symbol. Bitte legen Sie eine neue 9-Volt-Batterie ein.
- + Der Balken zeigt Ihnen die Intensität an, die Sie eingestellt haben.
- + Wenn der Schlüssel zu sehen ist, haben Sie die Intensität fixiert. Sie kann sich nicht aus Versehen ändern.
- + Wenn dieser Pfeil zu sehen ist, haben Sie die höchste Intensität eingestellt.
- + Dieses Programm hat Ihnen Ihr Arzt verordnet.
- + So lange dauert die Anwendung noch.





Biofeedback

1. Mit dem Indikator für das Biofeedback können Sie selbst testen, wie Sie Ihre Muskulatur koordinieren. Die Sonde ist dabei nicht an das **NT Confidence® plus** angeschlossen. Stecken Sie das flache Ende des Indikators zwischen die Kabel der Sonde.
2. Schieben Sie den Indikator bis an die Sonde heran. Die beiden kleinen Kanten rechts und links sollten nun sicher auf den Kabelanschlüssen aufliegen.
3. Führen Sie die Sonde nun ein. Ziehen Sie die Beckenbodenmuskulatur zusammen. Der Indikator muss sich nun nach unten bewegen. Bewegt er sich nach oben, ist die Muskelkontraktion falsch.
4. Anhand der Skala können Sie feststellen, wie stark die Muskelanspannung ist.

Für Fragen oder weitere Informationen:

Bio-Medical Research GmbH

neurotech®

Zum Degenhardt 12

D-88662 Überlingen

Telefon +49 (0) 7551 918-100

Telefax +49 (0) 7551 918-109

Email kundenservice@neurotechgroup.com

Web neurotechgroup.com

Patienten-Serviceline

0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch)

Ärzte-Serviceline

0180 2 95 95 95 (6 Cent/Gespräch)