

Anleitung extern

NT Confidence® *plus*

Einfache Hilfe gegen Inkontinenz

Von den Experten im Bereich Elektrostimulation



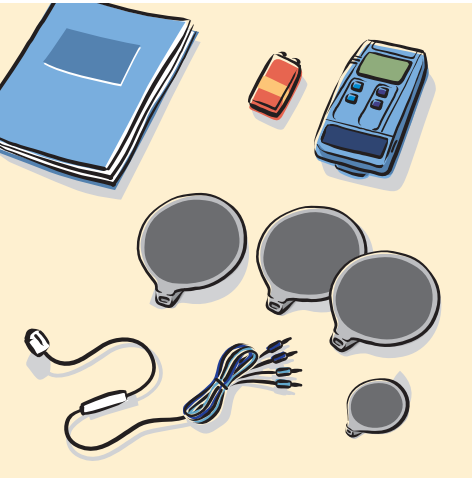
## Sie sind nicht allein

Mindestens fünf Millionen Menschen leiden in Deutschland unter Blasen- oder Darmschwäche (Inkontinenz). Sie kann jeden treffen. Sie wissen es: Obwohl Inkontinenz das tägliche Leben einschränkt, ist sie ein Tabuthema.

Dabei lässt sich etwas dagegen unternehmen. In den meisten Fällen ist die Muskulatur gestört. **NT Confidence® plus** von **neurotech®** kräftigt die betroffene Muskulatur. Dabei wird Ihnen auch die Beckenbodenmuskulatur bewusst, so dass Sie eigene Übungen zur Stärkung durchführen können.

**neurotech®** ist in Europa einer der größten Spezialisten für die Elektrostimulation. Wir entwickeln kontinuierlich neue Geräte. Diese Geräte helfen Ihnen und sind besonders einfach zu handhaben. Aber sehen Sie selbst. Für Fragen steht Ihnen unsere Patienten-Serviceline gerne zur Verfügung: 0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch).

## Für Harninkontinenz



## Für Stuhlinkontinenz



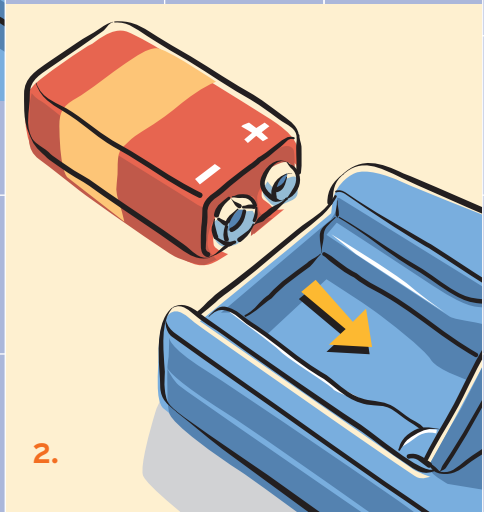
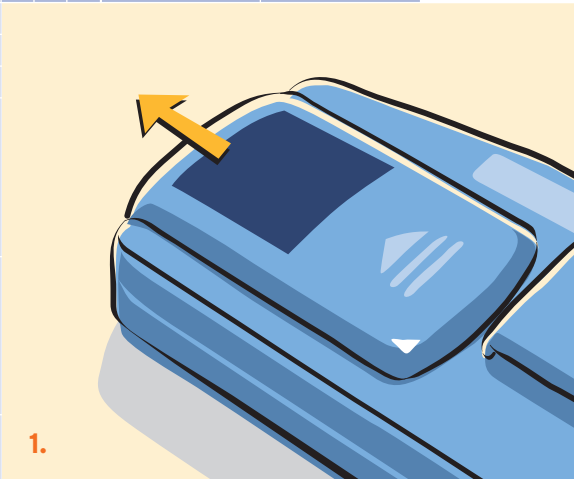
### Der Inhalt

Bitte prüfen Sie, ob Sie alle hier gezeigten Bestandteile vorfinden. Wenn nicht, rufen Sie bitte unsere Patienten-Serviceline an: 0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch).



## NT Confidence® plus in Betrieb nehmen

1. Öffnen Sie das Batteriefach an der Rückseite des Gerätes.
2. Falls die Batterie noch nicht im Gerät sein sollte, bitte wie in der Abbildung gezeigt einlegen. Wenn die Batterie leer ist, blinkt auf dem Bildschirm eine Warnanzeige. Bitte legen Sie dann eine neue 9 Volt-Batterie ein.



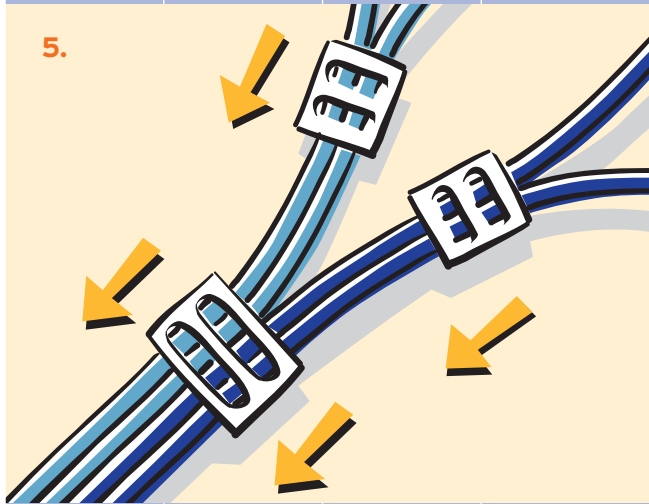
## Vorbereitung

3. Stellen Sie sicher, dass das Gerät auf „0“ geschaltet ist.
4. Reinigen Sie gründlich den Schambereich und das Gesäß. Sonst haften die Elektroden nicht richtig.
5. Ziehen Sie die Kabel etwas auseinander, indem Sie das kleine Plastikgehäuse nach unten schieben.
6. Schließen Sie alle vier Elektroden an die Stecker an. Prüfen Sie, ob die Stecker fest sitzen.

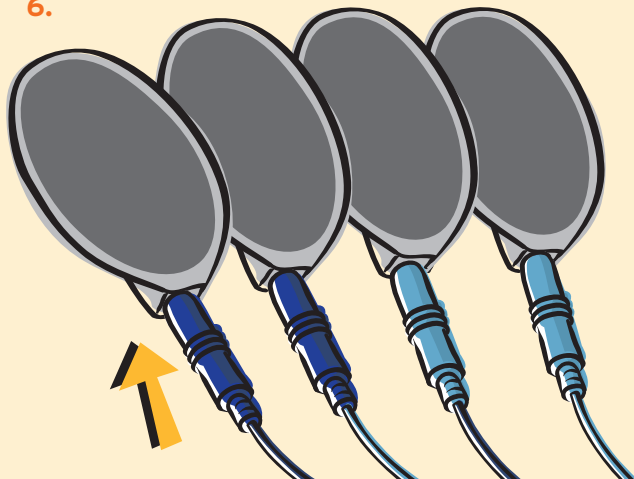
3.



5.



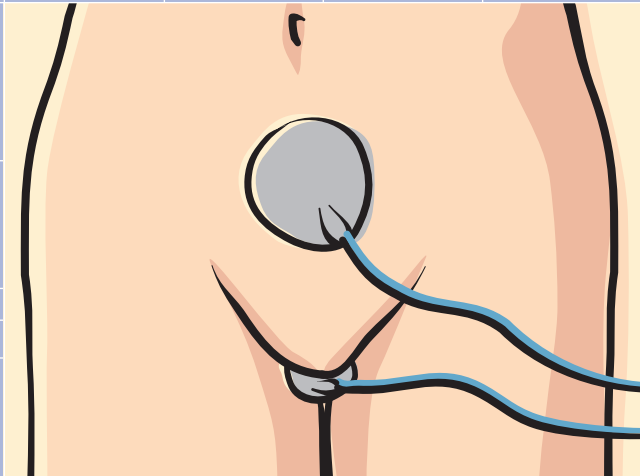
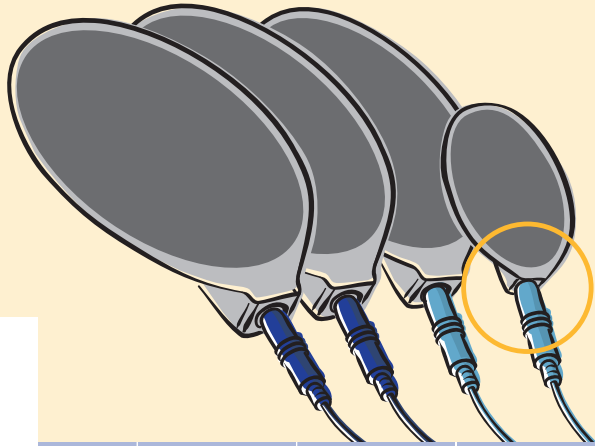
6.

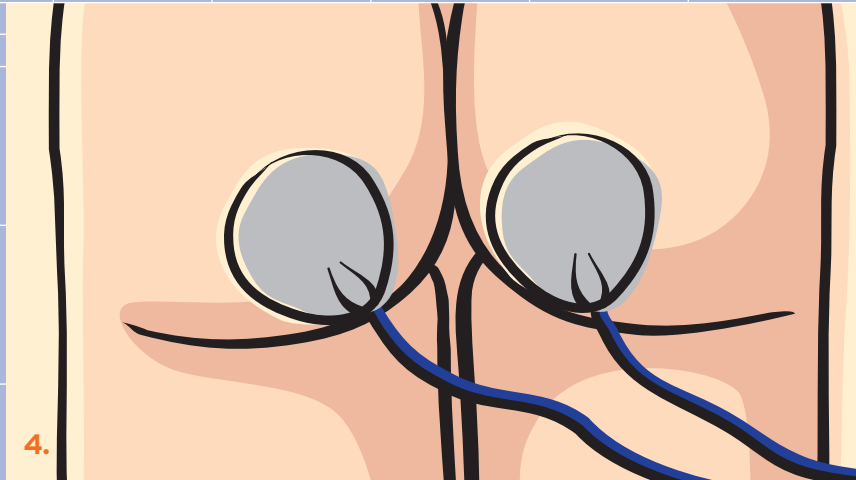




## Anleitung bei Harn- Inkontinenz

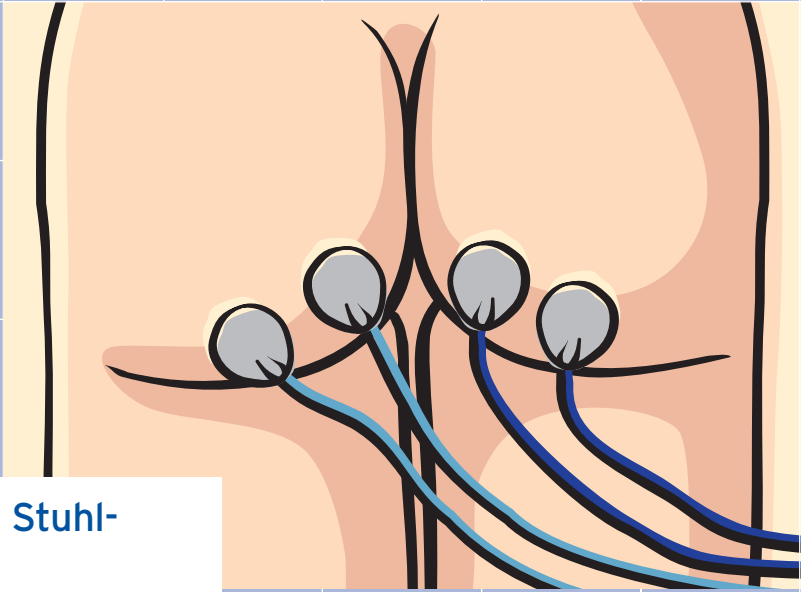
1. Die kleinere der vier Elektroden muss an einem hellblauen Stecker angeschlossen sein. Die drei größeren Elektroden schließen Sie an die restlichen Kabel an.
2. Befeuchten Sie die Elektroden an der schwarzen Seite mit Wasser.





**3.** Nehmen Sie die Elektroden, die mit den hellblauen Kabeln verbunden sind. Platzieren Sie die größere Elektrode wie auf der Abbildung gezeigt oberhalb des Schambeins. Platzieren Sie die kleinere Elektrode auf dem Damm (zwischen Vagina oder Hoden und After). Fixieren Sie die Elektroden - etwa durch einen engen Slip.

**4.** Die beiden Elektroden der dunkelblauen Kabel legen Sie nun rechts und links auf die Gesäßmuskulatur nahe dem After. Fixieren Sie die Elektroden.



## Anleitung bei Stuhl- Inkontinenz

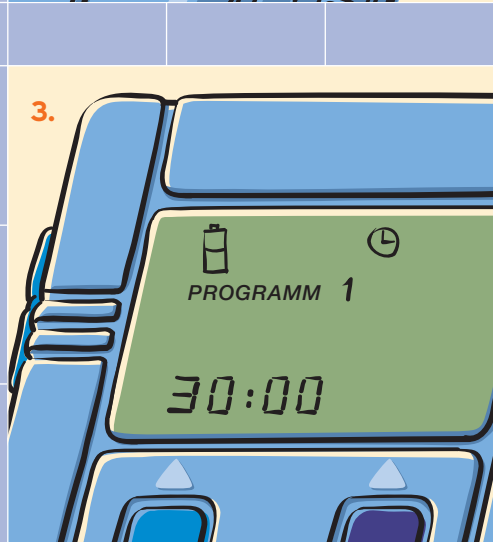
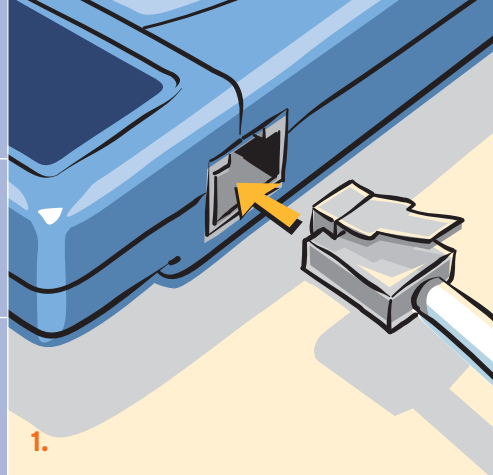
1. Befeuchten Sie die vier Elektroden mit Wasser.
2. Nehmen Sie die Elektroden, die mit den hellblauen Kabeln verbunden sind. Legen Sie die zwei Elektroden wie in der Abbildung gezeigt an die linke Gesäßmuskulatur nahe des Anus.

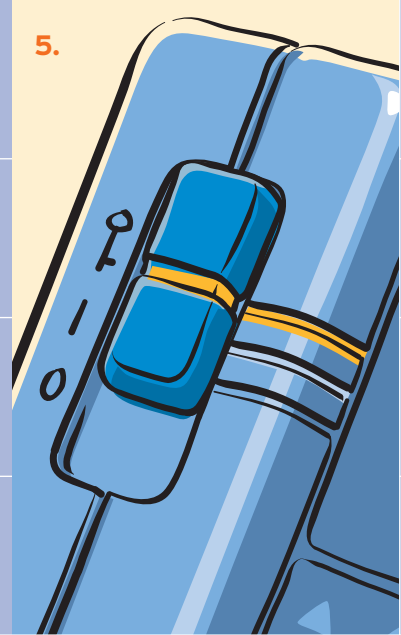
Legen Sie die zwei Elektroden am dunkelblauen Kabel wie gezeigt an die rechte Gesäßmuskulatur nahe des Anus.

Die Elektroden sollten vollständig auf der Haut aufliegen und gut halten. Dazu können Sie zum Beispiel einen engen Slip verwenden.

## Bedienung Stuhl- & Harn- Inkontinenz

1. Schließen Sie das Kabel wie gezeigt an das Gerät an (mit dem flachen, breiten Stecker).
2. Schalten Sie das Gerät ein: Den Schalter an der Seite auf „I“ stellen.
3. Der Bildschirm zeigt Ihnen, wie lange die Behandlung dauert und welches Programm Ihnen Ihr Arzt verschrieben hat.





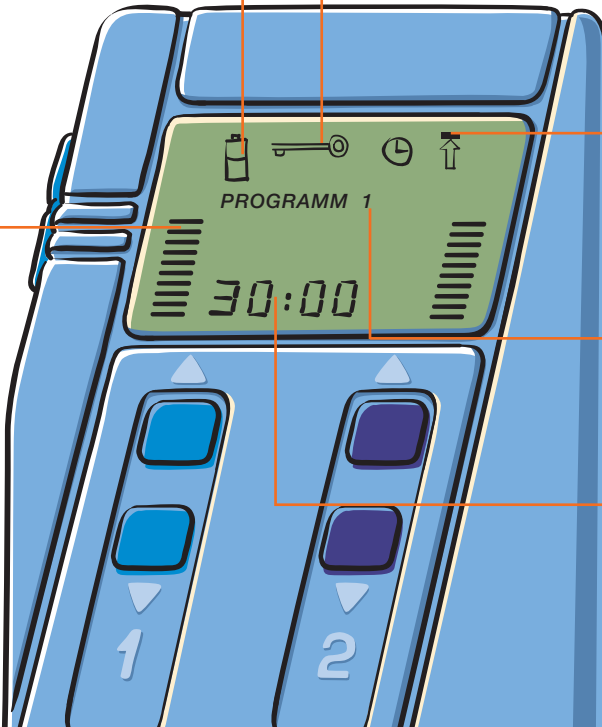
**4.** Erhöhen Sie mit den oberen Knöpfen die Intensität bis ein leichtes Kribbeln zu spüren ist. Bei jedem Knopfdruck nimmt die Intensität zu. Das Programm beginnt erst ab Stufe 12. Mit den unteren Schaltern reduzieren Sie die Intensität.

**5.** Wenn Sie die gewünschte Intensität fixieren wollen, stellen Sie den Ein/Aus-Schalter auf „**Schlüssel-Symbol**“. Jetzt kann sich die Intensität nicht mehr aus Versehen ändern.

Wenn die Behandlung zu Ende ist, ertönt ein Signal. Schalten Sie das Gerät aus und entfernen Sie die Elektroden.

## Die Symbole auf dem Bildschirm

- + Sie sehen, wie viel Strom die Batterie noch hat. Ist die Batterie leer, blinkt das Symbol. Bitte legen Sie eine neue 9-Volt-Batterie ein.
- + Der Balken zeigt Ihnen die Intensität an, die Sie eingestellt haben.
- + Wenn der Schlüssel zu sehen ist, haben Sie die Intensität fixiert. Sie kann sich nicht aus Versehen ändern.
- + Wenn dieser Pfeil zu sehen ist, haben Sie die höchste Intensität eingestellt.
- + Dieses Programm hat Ihnen Ihr Arzt verordnet.
- + So lange dauert die Anwendung noch.



## Für Fragen oder weitere Informationen:

Bio-Medical Research GmbH

**neurotech®**

Zum Degenhardt 12

D-88662 Überlingen

Telefon +49 (0) 7551 918-100

Telefax +49 (0) 7551 918-109

Email [kundenservice@neurotechgroup.com](mailto:kundenservice@neurotechgroup.com)

Web [neurotechgroup.com](http://neurotechgroup.com)

## Patienten-Serviceline

0180 2 330 330 (6 Cent/Gespräch)

## Ärzte-Serviceline

0180 2 95 95 95 (6 Cent/Gespräch)